



AB1044 COLLEGE IDF
MENU DU 03 Mars AU 07 Mars 25 - BASE 550 couverts

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
HORS D'ŒUVRE	Bar à soupe	Croque monsieur	Wrap au thon	Salade au bleu	Nems	Carotte rapée	
	La verrine du jour	Salade de chou fleur vinaigrette	Rillettes/toasts	Salade verte au surimi	Salade de boulgour	Terrine aux Poisson	
	Les bœufs d'Antan	Salade de betterave	Salade composée	Salami	Céleri rémoulade	Charcuterie/beurre	
	L'assiette poisson ou œufs	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
	Salad'bar	Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings					
		midi	Roti de porc	Mardi	Blanquette de dinde	Boulette de bœuf	Haut de poulet a la tex-mex
		midi	Dos de colin sauce champignon	Gras	Blanquette de poisson	Dos de colin	Poisson à la bordelaise
		midi	Riz à la tomates		Boulgour	Petit pois carotte	Frite
		midi	Poêlée de légumes		Chou romanesco	Penne	Epinard
	PLATS CHAUDS	soir	Tortelini a la viande sauce tomate	Filet de poulet sauce forestière	Côte de porc grillée	Paupiette de veau sauce champignon	
Filet de poisson du jour sce							
soir		Tortelini ricotta épinard	Filet de lieu	Filet meunière	Paupiette de poisson		
		Brocolis	Riz/ poêlée de legumes	Gratin de chou fleurs/ Gnocchi	Pomme Noisette/Purée de légumes		
KIOSQUE BRASSERIE							



	Les grillades														
	Le Burger														
GARNITURES	Féculent			KG			KG			KG			KG		KG
	Légume vert BIO			KG			KG			KG			KG		KG
	Légume			KG			KG			KG			KG		KG
PRODUITS LAITIERS			Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 												
			Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits												
DESSERTS	Dessert'bar		Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%												
			Compote												
			Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 												
	La verrine du jour		Mousse chocolat		Semoule au lait		Crème vanille		Pomme au four		Mousse café				
	La pâtisserie du jour		Beignet au pomme		Tiramisu		Tarte chocolat		Chou vanille		Genoise roulé				
	La pâtisserie 3		Fromage blanc		Compote de framboise		Poire au sirop		Entremet praline		Salade d'ananas				

