

# Coaching scolaire à IDF !

*B Atitude*

BIEN VIVRE SA SCOLARITÉ

**Votre enfant est au collège et il a du mal à s'organiser ?**

**Il ne sait pas comment apprendre ses leçons ?**

**Votre enfant rentre au lycée et vous ne savez pas comment le motiver?**

**Il a besoin de gérer son stress en vue des examens ?**

## **Le coaching scolaire est là pour vous aider !**

**Le coaching scolaire est un accompagnement personnalisé destiné aux enfants et aux adolescents.**

**Il tient compte de la personnalité et du parcours de chacun, ainsi que des différentes capacités d'apprentissage.**

- **Découverte de soi, confiance en soi**
- **Gestion de stress et préparation aux examens**
- **Développement des capacités d'apprentissage**
- **Organisation et gestion du temps**
- **Développement de l'autonomie**
- **Gestion des conflits enfant/adulte**
- **Accompagnement des parents dans la scolarité de leur enfant**

**Riche de mon expérience en tant que professeur depuis 13 ans et de mes différentes formations en psychologie de l'enfant et de l'adolescent ainsi qu'en Art-thérapie, je connais bien les écueils que peuvent rencontrer parents et enfants dans le système scolaire.**

**Je vous propose de rencontrer votre enfant et d'établir un programme individualisé sur plusieurs séances, afin de l'aider à mieux réussir dans sa scolarité.**

**Coaching scolaire à IDF**

**Sur rendez-vous uniquement : Mme MONTES 06 77 16 42 33**

**1 séance: 50 euros**

**Les séances auront lieu sur place, selon l'emploi du temps de votre enfant.**