







			<div>AB1044 COLLEGE IDF</div> <div>MENU DU 12 Janvier AU 16 janvier 2025 - BASE 550 couverts</div>									
			Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
HORS D'ŒUVRE	Bar à soupe	Salad'bar	Pizza		Cake au fromage		Salade d'endives		Salade de chou rouge		Salade de pâte	
			Carotte rapée		Salade d'haricot rouge		Demi œuf a la russe		Toas de fromage		Beignet de crevette	
			Rosette		Salade de fond d'artichaud		Celeri rémoulade		Rilliette de surimi		Rosette	
			Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
	<div>Chaque jour :</div> <div>3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO)</div> <div>Une sélection de toppings</div> <div></div>											
	midi		Saucisse lentille		Lasagne aux boeuf		Esaclope viennoise maison		Couscous Boulette		Merguez	
	midi		Filet de rouget		Dorade rôtie au citron		Brandade de poisson		Couscous poisson		Poisson meunière	
	midi		Lentille		Penne		Pomme de terre vapeur		Legumes couscous		Frite	
	midi	Sauté de carotte		Buternut rôtie		Fondu de poireaux		Semoule		Brocolis		
PLATS CHAUDS		soir	Sauté de bœuf au oignon		Sauté de poulet à la moutarde		Courgette farcie avec son coulit de tomates		Poulet Pané			
			Filet de poisson du jour sce									
		soir	Dos de colin		Poisson à la bordelaise		Dos de colin au citron		Nuggets de poisson			
			Pomme Vapeur/ chou romanesco		Gratin de pâte/purée de légumes		Riz/petit pois		Pomme noisette/Sauté de carotte à la béchamel			



PL	Les grillades		KIOSQUE BRASSERIE									
			  									
	Le Burger											
GARNITURES	Féculent			KG		KG		KG		KG		KG
	Légume vert BIO			KG		KG		KG		KG		KG
	Légume			KG		KG		KG		KG		KG
PRODUITS LAITIERS			Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 									
			Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits									
DESSERTS	Dessert'bar											
			Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%									
			Compote									
			Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 									
	La verrine du jour		Crème vanille		Ananas		Gâteau		Beignet au sucre		Mousse framboise	
	La pâtisserie du jour		Gaufre		Tarte chocolat		Buche à la praline		Poire aux amandes		Salade de fruits	
	La pâtisserie 3		Compote		Compote de Pommes		Fromage blanc		Entremet vanille		Crumbles	