



**AB1044 COLLEGE IDF**  
**MENU DU 12 Janvier AU 16 janvier 2025 - BASE 550 couverts**

|                     |             | Lundi  | Mardi                           | Mercredi                                    | Jeudi   | Vendredi            |  |
|---------------------|-------------|--|---------------------------------|---|---|---------------------|--|
| <b>HORS D'ŒUVRE</b> | Bar à soupe | Pizza  | Cake au fromage                 | Salade d'endives                            | Salade de chou rouge                          | Salade de pâte      |  |
|                     |             | Carotte rapée  | Salade d'haricot rouge          | Demi œuf à la russe                         | Toas de fromage                               | Beignet de crevette |  |
|                     |             | Rosette  | Salade de fond d'artichaud      | Celeri rémoulade                            | Rillette de surimi                            | Rosette             |  |
|                     |             | Salade verte   | Salade verte                    | Salade verte                                | Salade verte                                  | Salade verte        |  |
|                     | Salad'bar   | <b>Chaque jour :</b><br>3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO)<br>Une sélection de toppings |                                 |   |   |                     |  |
|                     |             | Saucisse lentille  | Lasagne aux boeuf               | Esaclope vienoise maison                    | Couscous Boulette                             | Merguez             |  |
|                     |             | Filet de rouget  | Dorade rôtie au citron          | Brandade de poisson                         | Couscous poisson                              | Poisson meunière    |  |
|                     |             | Lentille   | Penne                           | Pomme de terre vapeur                       | Legumes couscous                              | Frite               |  |
|                     |             | Sauté de carotte   | Butternut rôtie                 | Fondue de poireaux                          | Semoule                                       | Brocolis            |  |
|                     |             |  |                                 |   |   |                     |  |
| <b>MATS CHAUDS</b>  | soir        | Sauté de bœuf au oignon  | Sauté de poulet à la moutarde   | Courgette farcie avec son coulis de tomates | Poulet Pané                                   |                     |  |
|                     |             | <b>Filet de poisson du jour sce</b>  |                                 |   |   |                     |  |
|                     |             | Dos de colin   | Poisson à la bordelaise         | Dos de colin au citron                      | Nuggets de poisson                            |                     |  |
|                     |             | Pomme Vapeur/ chou romanesco   | Gratin de pâte/purée de légumes | Riz/petit pois                              | Pomme noisette/Sauté de carotte à la béchamel |                     |  |
|                     |             |  |                                 |   |   |                     |  |



|                   |                       | KIOSQUE BRASSERIE   |   |         |                   |    |                    |    |                   | BIO |                  |
|-------------------|-----------------------|---|---|---------|-------------------|----|--------------------|----|-------------------|-----|------------------|
| PL                | Les grillades         |   | WOLAILLE  | FlaRets | VF                |    |                    |    |                   | BIO |                  |
|                   |                       |   |   |         |                   |    |                    |    |                   |     |                  |
| GARNITURES        | Féculent              |   |   | KG      |                   | KG |                    | KG |                   | KG  |                  |
|                   | Légume vert BIO       |   |   | KG      |                   | KG |                    | KG |                   | KG  |                  |
|                   | Légume                |   |   | KG      |                   | KG |                    | KG |                   | KG  |                  |
| PRODUITS LAITIERS |                       | Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 <br>Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits |   |         |                   |    |                    |    |                   |     |                  |
| DESSERTS          | Dessert'bar           |   | Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%<br>Compote<br>Corbeille de fruits frais de saison <b>dont à minima 1 </b> |         |                   |    |                    |    |                   |     |                  |
|                   | La verrine du jour    |   | Crème vanille   |         | Ananas            |    | Gâteau             |    | Beignet au sucre  |     | Mousse framboise |
|                   | La pâtisserie du jour |   | Gauffre   |         | Tarte chocolat    |    | Buche à la praline |    | Poire aux amandes |     | Salade de fruits |
|                   | La pâtisserie 3       |   | Compote   |         | Compote de Pommes |    | Fromage blanc      |    | Entremet vanille  |     | Crumbles         |