



**AB1044 COLLEGE IDF
MENU DU 13 Octobre au 17 Octobre 2025**

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
HORS D'ŒUVRE	Salad'bar	Tomate mozzarella	Salami	Pâté de campagne	Carotte rapée à la menthe		
		Mortadelle	Quiche au légumes	Macédoine de légumes	Œuf Mayo	Menu a theme ETATS-UNIS	
		Salade de concombre au maïs	Salade de betterave	Salade de tomate au oignon rouge	Beignet de salsifit sauce tartare	Oignon rings	
		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade de coleslaw	
	<p align="center">Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings</p>  						
		midi	Brochette de dinde	Haut de cuisse de poulet grillé	Saucisse de toulouse	Cordon bleu	Hot dog gratiné
		midi	Dos de colin	Poisson à la bordelaise	Papillote de poisson	Filet de lieu	Nuggets de poisson
		midi	Pomme de terre au four	Penne	Gratin de patate douce	Riz au petit pois	Frite
		midi	Courgette provençale	Purée de carottes	Brocolis	Haricot vert	Maïs
	PLATS CHAUDS	soir	Lasagne au bœuf	Sauté de porc aux épices	Menu a thème ETATS-UNIS	Escalope de dinde aux champignons	
Dos de colin rôti			Paupiette de poisson	Burger/beignet de poisson	Poisson meunière		
Filet de poisson du jour sce							
			Penne/Epinard	Riz/chou romanesco	potatos/légumes	Penne/carotte sautée	



PL		KIOSQUE BRASSERIE									
Les grillades											
Le Burger											
GARNITURES	Féculent		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume vert BIO		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume		KG		KG		KG		KG		KG
PRODUITS LAITIERS		Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 									
		Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits									
DESSERTS	Dessert'bar	Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%									
		Compote									
		Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 									
	La verrine du jour	Eclair Café		Pêche au sirop		Flan à la vanille		Ananas			
	La pâtisserie du jour	Salade de fruit		Beignet au chocolat		Mousse au chocolat		Beignet au pomme		Cheesecake	
	La pâtisserie 3	Fromage blanc crème de marron		Compote		Tartelette aux fruits		Pudding		Brownie au chocolat	

