



			AB1044 COLLEGE IDF MENU DU 19 Janvier - au 23 Janvier BASE 550 couverts										
			Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		
HORS D'ŒUVRE	Bar à soupe	Salad"bar	Macédoine de légumes		Quiche au poireaux		Pâté de campagne		Tagliatelle au thon		Samoussa de légumes		
			Mortadelle		Wrap au poulet		Friand au fromage		tarte au légumes		Surimi mayo		
			Rillettes de sardine		Houmous de lentille		Salade betterave		Coleslaw		Mousse de foie		
			Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		
	Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings												
	 												
	midi		Cuisse de poulet basquaise		Paleron de bœuf		Roti de porc sauce diable		Paella		Boulette de veau		
	midi		Poisson sauce Basquaise		Paupiette de saumon		Quenelle de brochet		Paella au poisson		Poisson du jour		
	midi		Semoule		Purée de pomme de terre		Pâte				Frite		
	midi		Ratatouille		Chou de bruxelle		Haricots vert sauté a l'ail				Purée de carotte		
PLATS CHAUDS													
			soir	Saucisse grillé		Sauté de dinde au curry		Tartiflette		Steack haché			
			soir	Beignet de poisson		Dorade rôtie		Brandade de poisson		steak végétal			
			Filet de poisson du jour sce										
				Epinard/ Pomme noisette		Riz/brocolis		Salade		Frite/ poêlée de courgettes			



PL	Les grillades		KIOSQUE BRASSERIE											
			 											
	Le Burger													
GARNITURES	Féculent			KG			KG			KG			KG	
	Légume vert BIO			KG			KG			KG			KG	
	Légume			KG			KG			KG			KG	
PRODUITS LAITIERS			Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1											
			Assortiments de laitages dont à minima 1 1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits											
DESSERTS	Dessert'bar													
			Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%											
			Compote											
			Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1											
	La verrine du jour		Eclair chocolat		Riz au lait		Entremet pistache		Dessert du jour		Mousse citron			
	La pâtisserie du jour		Entremet du jour		Donuts		Salade de fruits		Beignet au pomme		Salade d'agrumes			
	La pâtisserie 3		Fromage blanc		Compote		Tarte au chocolat		Crème à la vanille		Dessert du jour			