



**AB1044 COLLEGE IDF**  
**MENU DU 19 Janvier - au 23 Janvier BASE 550 couverts**

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Bar à soupe	Macédoine de légumes	Quiche au poireaux	Pâté de campagne	Tagliatelle au thon	Samoussa de légumes	
		Mortadelle	Wrap au poulet	Friand au fromage	tarte au légumes	Surimi mayo	
		Rillette de sardine	Houmous de lentille	Salade betterave	Coleslaw	Mousse de foie	
		Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
	Salad'bar	<p><b>Chaque jour :</b> 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings</p>					
		Cuisse de poulet basquaise	Paleron de bœuf	Roti de porc sauce diable	Paella	Boulette de veau	
		Poisson sauce Basquaise	Paupiette de saumon	Quenelle de brochet	Paella au poisson	Poisson du jour	
		Semoule	Purée de pomme de terre	Pâte		Frite	
		Ratatouille	Chou de bruxelle	Haricots vert sauté a l'ail		Purée de carotte	
<b>METS CHAUDS</b>	soir	Saucisse grillé	Sauté de dinde au curry	Tartiflette	Steack haché		
		Beignet de poisson	Dorade rôtie	Brandade de poisson	steak végétal		
	soir	<b>Filet de poisson du jour sce</b>					
		Epinard/ Pomme noisette	Riz/brocolis	Salade	Frite/ poélée de courgettes		



		KIOSQUE BRASSERIE								BIO	
PL	Les grillades										
	Le Burger										
GARNITURES	Féculent		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume vert BIO		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume		KG		KG		KG		KG		KG
PRODUITS LAITIERS			Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1  BIO								
			Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits								
DESSERTS	Dessert'bar		Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%								
	La verrine du jour		Compote								
	La pâtisserie du jour		Corbeille de fruits frais de saison <b>dont à minima 1  BIO</b>								
	La pâtisserie 3		Eclair chocolat	Riz au lait	Entremet pistache	Dessert du jour	Mousse citron				
			Entremet du jour	Donuts	Salade de fruits	Beignet au pomme	Salade d'agrumes				
			Fromage blanc	Compote	Tarte au chocolat	Crème à la vanille	Dessert du jour				

**newrest**  
restauration