









			AB1044 COLLEGE IDF MENU DU 26 Janvier - au 30 Janvier BASE 550 couverts									
			Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
HORS D'ŒUVRE	Bar à soupe La verrine du jour Les bocaux d'Antan L'assiette poisson ou œufs	Salad'bar	Terrine de légumes				Assiette de charcuterie		Perle au saumon		Paté en croute	
			Rosette		MENU A THEME		Hot-dog de volaille		Quiche Lorraine		Céleri remoulade	
			Filet de maquereau				Taboulet		Salade de chou rouge		Œuf Mayonaise	
			Salade verte				Salade verte		Salade verte		Salade verte	
	Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings											
		midi	Pilon de poulet a la Mexicaine				Esalope viennoise maison		Cassoulet		Assiette Kebab	
		midi	Poisson du jour		MENU A THEME		Brandade de poisson		Poisson		Poisson meuniere	
		midi	Boulgour au épice				Purée de pomme de terre		Riz		Frite	
		midi	Courgette provençale				Haricot Beurre		Haricot blanc		Chou blanc mariné	
	PLATS CHAUDS		soir									
Bourguignon de bœuf					Ravioli au bœuf		Sauté de porc aux épices		Saucisse			
Poisson a la bordelaise					Ravioli au épinard		Poisson sauce tomate		omellette			
Filet de poisson du jour sce												
		Purée de pomme de terre/ Haricot vert		Riz/ purée de carotte		Pate/ Petit pois		Pomme de terre sauté/Ratatouille				



PL	Les grillades		KIOSQUE BRASSERIE											
			  											
	Le Burger													
GARNITURES	Féculent			KG			KG			KG			KG	
	Légume vert BIO			KG			KG			KG			KG	
	Légume			KG			KG			KG			KG	
PRODUITS LAITIERS			Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 											
			Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits											
DESSERTS	Dessert'bar													
			Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%											
			Compote											
			Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 											
	La verrine du jour		Beignet au chocolat		Riz au lait chocolat		Tarte au pomme		Flan au pêche		Mousse citron			
	La pâtisserie du jour		Entremet vanille		Eclair café		Clafouti		Beignet au pomme		Salade de fruit			
	La pâtisserie 3		Fromage blanc		Compote		Pêche au sirop		Crème à la vanille		Tarte au poires			