



AB1044 COLLEGE IDF
MENU DU 29 Septembre AU 03 Octobre 2025 - BASE 550 couverts

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
HORS D'ŒUVRE	Bar à soupe	Salade de farfales au surimi	Wrap au thon	Salade de betterave	Salade de riz	Rillette de sardine	
	La verrine du jour	Rillettes de porc	Oeuf mayo	Quiche aux fromages	Salade César	Cake à la tomate	
	Les bocaux d'Antan	Salade de concombre à la menthe	Tomate mozzarella	Rosette/beurre	radis/beurre	Taboulet	
	L'assiette poisson ou œufs	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
	Salad'bar	Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings  					
		midi	Saute de dinde aux champignons	Sauté de bœuf au oignon	Lasagne bolognaise	Mijoté de porc	Escalope viennoise
		midi	Dos de colin	Cassolette de poisson	Lasagne au saumon	Filet de colin sauce beurre blanc	Papillotte de poisson
		midi	Riz	Pomme de terre vapeur	Salade verte	Semoule	Frite
		midi	Carottes	Curry de courgette	Haricots vert	Gratin de chou fleurs	Poelée de légumes
	PLATS CHAUDS	soir	Burger Maison	Penne à la carbonara/lardon-ou poisson	Côte de porc grillée	Quenelle brochet	
soir		Burger de poisson Maison		Beignet de calamar	Paupiette de dinde		
Filet de poisson du jour sce							
		Frite/poellée de légumes	Penne/purée de légumes	Purée de pomme de terre/ gratin de courgettes	Riz/ gratin de salsifi		



PL		KIOSQUE BRASSERIE									
PL	Les grillades										
	Le Burger										
GARNITURES	Féculent		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume vert BIO		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume		KG		KG		KG		KG		KG
PRODUITS LAITIERS		Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 									
		Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits									
DESSERTS	Dessert'bar	Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%									
		Compote									
		Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 									
	La verrine du jour	Beignet au sucre	Mousse au chocolat	Entremet praline	Tarte noix de coco	Riz au lait					
	La pâtisserie du jour	Entremet du jour	Gateau basque	Salade d' agrumes	Pommes au four	Poire chocolat					
	La pâtisserie 3	Compote d'abricot	Ananas au sirop	Fromage blanc	Tiramisu	Compote de pommes					

