



**AB1044 COLLEGE IDF
MENU DU 06 Octobre AU 10 Octobre 2025 - BASE 550 couverts**

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bar à soupe	Salade fond d'artichaut	Salade Nantaise	Houmous	Wrap au poulet	Macédoine de légumes
La verrine du jour	Pâté de campagne	Pomolos	Salade grecque	Quiche aux poireaux	Salade de tomate/concombre
Les bocaux d'Antan	Carottes rapées	Feuilletée au fromage	Jambon cru/beurre	Salade de chou rouge	Salade de riz
L'assiette poisson ou œufs	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings  					
midi	Saucisse de toulouse grillée	Côte de porc grillée	Croziflette	Couscous /poulet	Cordon bleu
midi	Paupiette de saumon	Blanquette de poisson	Pavé de saumon	Dos de colin a l'oriental	Poisson à la bordelaise
midi	Pâte	Riz	Salade verte	Semoule	Pomme de terre au four
midi	Petit pois carotte	Purée de courgette	Poelée de legumes	Légumes couscous	Tomate rôtie

PLATS CHAUDS

soir	Normandin de veau grillé	Omellette au fromage	Sauté de poulet à la moutarde	Escalope de dinde grillée sauce champignon	
soir	Steak végétal	Salade	Dos de colin	Poisson meunière	
Filet de poisson du jour sce					
	Gratin de chou fleur/pomme noisette	Gnocchi	Boullgour/épinard	Frite / flan de blette	



PL		KIOSQUE BRASSERIE									
PL	Les grillades										
	Le Burger										
GARNITURES	Féculent		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume vert BIO		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume		KG		KG		KG		KG		KG
PRODUITS LAITIERS		Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 									
		Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits									
DESSERTS	Dessert'bar	Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%									
		Compote									
		Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 									
	La verrine du jour	Donuts		Mousse pralinée		Entremet au chocolat		Crème renversée		Semoule au lait	
	La pâtisserie du jour	Entremet du jour		Tarte au flan		Salade de fruits		Brownie		Clafoutis	
	La pâtisserie 3	Compote de pommes		Banane au chocolat		Fromage blanc coulit de fruit		Tarte aux pommes		Compote d'abricots	

